

Nom : Da Bo Prénom : Fatyme	<input checked="" type="checkbox"/> Séance CG Durée : Date 5./09/2019 <input type="checkbox"/> Séance 1 <input type="checkbox"/> Séance 2 <input type="checkbox"/> Séance 3/...../19 /...../19 /...../19
Situation actuelle : à cocher <input type="checkbox"/> À la recherche d'un emploi <input type="checkbox"/> Sans Emploi <input type="checkbox"/> Salarié <input type="checkbox"/> Entrepreneur <input type="checkbox"/> Femme Entrepreneur <input type="checkbox"/> Autre (à préciser dans le champ information complémentaire)	Besoins & Attentes : à cocher <input checked="" type="checkbox"/> Confiance en soi <input type="checkbox"/> Évolution / Reconversion Professionnelle <input type="checkbox"/> Orientation <input type="checkbox"/> Entrepreneuriat <input type="checkbox"/> Femme Entrepreneur <input type="checkbox"/> Développement Personnel <input type="checkbox"/> Autre (à préciser)
DEMANDE - OBJECTIF GLOBAL ne pas se mettre en avant PP en Bushé / Exposé devant attitude corporelle → → + surde soi. - Peur → Communication Non Verbale	OBJECTIF SPECIFIQUE

Émotions - Mental - Intentions - Comportement	Valeurs
--	----------------

Méta programmes <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Associé <input type="checkbox"/> Mismatch <input type="checkbox"/> Contre-exemple <input type="checkbox"/> Polarité oui mais <input type="checkbox"/> Méta-commentaires <input type="checkbox"/> Orienté passé-présent - futur <input type="checkbox"/> Comparaison aux autres/ soi idéal <input type="checkbox"/> Réf externe <input type="checkbox"/> S'éloigner de <input type="checkbox"/> Passif <input type="checkbox"/> APOIL <input type="checkbox"/> Global-Détail APTER <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sérieux - joueur <input type="checkbox"/> Rebelle - conforme <input type="checkbox"/> Maîtrise - empathie <input type="checkbox"/> Pour soi/ pour les autres DRIVERS :	Croyances 2 ^e Année prépa / école coneq lycée Jacques Decour 75008 → concours, BAC+3 - Travailleur fr. Anglais fr. - qu'on est / Parents la - 5 - doute grandes (face en licence) → → P//
---	---

Préparation coaching

Fatigue

① Qualités.

Sérieuse
Rigoureuse
Travailleur

Santé
attentionnée
Drôle.

Emotions

Honte

* Semble content / joie
fierté

* Drôle
→ faire rire
→ joyeuse → joie
→ à l'aise

* attentionnée
→ Rendre qd
heureux
content
→ joie
→ fierté

emotion positive →

fierté = se sentir importante

②

Es-ce important

→ se qualifie
Bête naïve
- Susceptible - Nette
- Nulle xzf - Nette

→ Semble susceptible

- AS 'A peu de l'échec oui

- Croire en vous - Pas toujours
en ce que j'ai fait - NON!

→ Oui 'So Lane'
Non → pense toujours ne pas être
être mieux que les autres

↳ Peu - tristesse

Croyances (+)

- Travail ou peut tout réussir
- Vous-même -
Pas de croyances

PC → croire en elle !

Croyance (-) Non!

Expérience (+) l'année Nague Coface

Entretien par les oraux

- question →
Préparé - par rapport à la future
? Impression + sentiments -

Per. stress exterieur → Tristesse
regard vide
Coeur de brade

~~valen~~ | Nulle? -

Croyances plus vs moi = dispar -

Expérience (+)

Devoir de Maths
Beq travail
Bonne note 18/20

- valen - Travail.
Sentiments / Emots Heureux joie
faire
Comportement: Normal, juste content
↑ C E T
5 8 10

E 8 → 10

PC → n'apprécie pas planer
les bonnes choses qu'on
amuse -

Effets

→ Perte conscience de (+) a moi
→ apprécie mes succès -

Important pour vous Realisable object

~ Niveau

Control